UTKIEK

Vereinszeitung des
Vegesacker Turnvereins von 1861 e.V.

Ausgabe Nr. 258

Dezember 2023

Vegesacker Turnverein von 1861 e.V.

www.vegesacker-tv.de

Vegesacker Turnverein von 1861 e.V.

Ausgabe 258 Dezember 2023

Inhalt

Der Vorstand berichtet 5
Hermann Schröder-Riege on tour.....6-7
Tischtennis Feuertaufe bestanden 8-10
Kindertag.....11
Ohne Organisation keine Tradtion. 75. Boßeltour der Hermann Schröder-Riege.....12-14
Jahreshauptversammlung 15
VTV-DonnerstagKurs auf Radtour Guntsiet 16-19
Neue Sportarten - Hula Hoop - Mehr als nur ein Kinderspiel 20
Trainingszeiten.....21-24
Sporthallen.....25
Neue Sportarten - Fitness Special Mix 26
Die Leichtathletik-Senioren.....27
Gymnastik mit Pilates 28
Update zu den Herbstsportgruppen - November 2023 29-30
Leichtathletikabteilung.....31-32
Volleyball Übung macht den Meister 33
Wir trauern um 34
Termine 36
Kalender 2024 37-38

Nicht vergessen!

Redaktionsschluss für den nächsten Utkiek ist der

31. Oktober 2024

Textbeiträge und Fotos werden in der Geschäftsstelle gern entgegengenommen oder direkt an:

Norbert Tietjen, Email: pressewart@vegesacker-tv.de

Die Redaktion des „UTKIEK“ behält sich vor, Text – und Bildsendungen so zu verändern,
dass die Wiedergabe dem Format und dem Textverhältnis unserer Vereinszeitschrift gerecht wird.

Impressum

Herausgeber:
Vegesacker Turnverein von 1861 e.V.
Gerh.-Rohlfs-Str. 47 (Pressehaus)
Geschäftsstelle ist mittwochs
von 16 - 19 Uhr zu erreichen
Tel.-Nr. 0421 / 65 68 68
Email: info@vegesacker-tv.de
Internet: www.vegesacker-tv.de

Bankverbindung:
Commerzbank Bremen
IBAN: DE1429 0800 1003 1352 3800
BIC: DRESDEFF290

Redaktion des VTV:
Geschäftsstelle

Druck:
Werbeschnipsel
N. Rogge & M. Jöckel Gbr
Am Rabenfeld 3
28757 Bremen
Tel.: 0421 - 89 81 38 85
Email: infocenter@werbeschnipsel.de

Erscheinungsweise: 1 x im Jahr

Liebe Mitglieder des VTV,

der Vorstand plant nach langer ungewollter Abstinenz ein Treffen aller Vereinsmitglieder in der Form eines Sommerfestes. Die Farger Schützengesellschaft stellt uns für dieses Vorhaben ihr vereinseigenes Gelände sowie die Schützenhalle zur Verfügung. Jedes teilnehmende Vereinsmitglied kann hier zum Selbstkostenpreis Speisen und Getränke erstehen. Das Sommerfest sollte nach unseren Vorstellungen Mitte August 2024 statt finden.
Wir stellen dieses Projekt erst mal zur Diskussion und erbitten hierzu eure Meinung und eventuell auch Anregungen. Ideen und Anregungen bitte an: pressewart@vegesacker-tv.de.

Peter Kuleßa

Hermann-Schröder-Riege on tour

Am Donnerstag, den 20.04.2023, traf sich um 12 Uhr am Hotel Boschhuis in Ter Apel (Niederlande) eine kleine Abordnung der Hermann-Schröder-Riege. Wir waren der Einladung unserer Gastgeber, Marja und Jan-Albert Jansma, gefolgt.

Geplant war ein Boßeltreffen mehrerer Akteure. Leider schmolz die Teilnehmerzahl krankheitsbedingt schon im Vorwege auf nur 8 Personen, so dass wir den Wettkampfteil unserer Reise streichen konnten. Aber dennoch führten uns Marja und Jan-Albert um 13:00 Uhr in ein gemütliches „Pannekokenhuis“, in dem es zum Mittagessen ein variantenreiches Pfannkuchenangebot von süss bis herzhaft gab. Die Karte ließ keine Wünsche offen. Ausreichend gestärkt unternahmen wir dann in der Umgebung unseres Hotels, das traumhaft in der Nähe eines Klosters liegt, in der langsam ergrünenden Natur eine kleine Wanderung. Um 18:00 Uhr war im „Boschhuis“, das im Übrigen gut besucht und fast ausgebucht war, für uns zum Abendessen ein Tisch reserviert. Mit leckerem Essen und anregenden Gesprächen klang der erste Tag unserer Reise aus.

Der Freitag begann mit einem üppigen, von der Chefin des Hauses am Platz servierten Frühstück auf niederländischer Art. Also nicht das Buffet, dass man sonst so kennt.

Anschließend fuhren wir zum Markt in Ter Apel. Käse kaufen war angesagt. Marja und Jan-Albert führten uns zum Händler ihrer Wahl, der uns von vorhergehenden Besuchen bereits kannte.

Ausgiebiges Probieren, Fachsimpeln und natürlich kaufen waren die Folge. Weiter ging es zum „Jumbo-Markt“, der sehr sauber und gut sortiert war. Hier versorgten wir uns mit holländischen Spezialitäten unter fachlicher Beratung unserer Gastgeber. Anschließend ging es zu Fuß zu den Jansmas auf einen Kaffee mit Kuchen und Torte. Danach stand die Besichtigung eines großen Tulpenfeldes an. Hier konnte, wer wollte, Tulpen selbst pflücken und wir wollten. Marja beriet uns, wie wir die gepflückten Tulpen behandeln und transportsicher nach Hause bekommen können. Oh Wunder! Die Tulpen hielten zu Hause in der Vase noch mindestens 10 Tage.

Abends wieder leckeres Essen im Hotel. Am Sonnabend, den 22.04.2023, räumten wir nach einem wiederum sehr leckeren Frühstück unsere Hotelzimmer und fuhren über Jan-Alberts bekannten Nebenstrecken zur mittelalterlichen Festung „Bourtange“. Hier fand ein Frühjahrsmarkt mit Händlern und Gauklern statt. Da wir früh vor Ort waren, konnten wir die vielen Stände ohne Gedränge anschauen und fanden auch noch einen sonnigen Platz zum Verweilen auf dem Marktplatz. Mit gut gefüllten Taschen begaben wir uns dann in Richtung Parkplatz und verabschiedeten uns von Marja und Jan-Albert mit dem Versprechen, uns im kommenden Jahr dann in Deutschland wiederzutreffen.

Peter Kuleßa

Tischtennis Feuertaufe bestanden

Quelle: Die Norddeutsche 22. Juli 2023, Jens Pillnick
VegeHammer SG blickt auf eine Saison mit drei Aufstiegen zurück und freut sich über Zulauf Bremen-Nord. Die SG VegeHammer hat ihre Feuertaufe bestanden. Der Zusammenschluss der Tischtennis-Abteilungen des Vegesacker TV und der Freien Turner Hammersbeck ging in der Saison 2022/23 mit sechs Punktspielmannschaften an den Start und feierte drei Aufstiege. „Wir blicken auf ein erfolgreiches Jahr zurück“, erklärt SG-Pressesprecher Klaus-Peter Lenz und kündigt eine Fortsetzung der Spielgemeinschaft an. Aber nicht nur der sportliche Erfolg der 1. Herren, 4. Herren und 2. Senioren ist eine Bestätigung, sondern auch die Tatsache, dass sich die SG VegeHammer auf Wachstumskurs befindet. In der Serie 2023/24 kommt nämlich eine siebte Mannschaft, die 5. Herren, hinzu.

„Wir hatten keine zwei Lager, es gab keine Berührungsängste“, spricht Klaus-Peter Lenz von einer reibungslosen Verschmelzung der beiden Tischtennis-Abteilungen. Zudem sei es gelungen, nach und nach die unterschiedlichen Vereinsstrukturen anzupassen:
„Wir haben jetzt Regeln, mit denen alle Leben können.“

Und sie haben den nötigen Raum. Zum einen ist da die gerade mal vier Tischen Platz bietende kleine Gymnastikhalle des VTV (Lenz: „Selbst im Sommer ist die Bude voll“), zum anderen die große renovierte Flintacker-Halle. Ein Wachstum der SG ist also kein Problem. Wobei weder Wachstum um jeden Preis, noch der sportliche Erfolg an oberster Stelle stehen, betont der 61-jährige Lenz: „Wir wollen nicht möglichst hoch spielen. Die Gemeinschaft steht im Vordergrund.“ Dieses Credo der VTV-Abteilung hatte ihn vor gut einem Jahr bewogen, seine Tischtennis-Reise (SAV, TSV Farge-Rekum, FT Hammersbeck, SAV) fortzusetzen, sich dem VTV anzuschließen und diesen Grundsatz zu überprüfen. Und nun auch zu bestätigen.

Sport ist Bewegung – Bewegung tut gut

Bestätigung für den Weg, den sie als SG VegeHammer eingeschlagen haben, erfahren die Spielerinnen (mit Janina Purschke und Claudine Reisdörfer derer zwei) und Spieler laut Lenz auch durch die Wahrnehmung der Konkurrenz: „Mit dem Namen SG VegeHammer können viele schon etwas anfangen.“ Dass sich der offizielle Name nun noch ein klein wenig ändert, ist für Klaus-Peter Lenz nur eine Randnotiz. Denn künftig heißt der Zusammenschluss VegeHammer SG, weil die Bezeichnung SG vor dem Namen fusionierenden Gesamtvereinen vorbehalten ist. „Wir werden deshalb keine neuen Trikots bestellen“, sagt Lenz, der es sich auf die Fahne geschrieben hat, zu vermitteln, dass es Spaß macht, bei VegeHammer Tischtennis zu spielen.

Zum Spaß kam nun in dieser Saison auch mit dem Aufstieg der 1. Senioren in die Bremen-Liga, der 4. Herren in die 2. Kreisliga und der 1. Herren in die 1. Stadtliga auch der sportliche Erfolg hinzu. An Höhenflüge denkt Klaus-Peter Lenz allerdings nicht: „Wenn die Teams in der kommenden Saison im Mittelfeld landen, dann wissen wir, dass wir in den richtigen Klassen angekommen sind.“

Gespannt darf man natürlich auf das Abschneiden der 1. Herren sein, bei der die Spitzenspieler Gregor Grzesik und Jens Grützner in der 2. Stadtliga meistens unterfordert waren. Neu zum Team stößt der reaktivierte Andre

Lork hinzu, der einst mit den Freien Turnern Hammersbeck ein einjähriges Landesliga-Abenteuer miterlebte. „Wenn alle immer zur Verfügung stehen, dann kann es auch sein, dass wir oben mitspielen“, sagt Klaus-Peter Lenz, der selber an Position fünf gemeldet ist. Zudem sind Gregor Grzesik, Jens Grützner, Patrick Pägel, Dominik Janssen, Andre Lork und Nick Jansen mit von der Partie.

Nicht, nicht mehr oder noch nicht in Mannschaften gemeldet sind die Mitstreiter einer mittlerweile ins Leben gerufenen Hobbygruppe, die sich dienstags um 19.45 Uhr in der Halle Flintacker trifft. Nur so zum Spielen oder um sich unter Anleitung zu verbessern. „Das sind die, die sonst auf der heimischen Terrasse spielen“, sagt Lenz und hat sich auch schon über einige verborgene Talente gewundert, die im Spielbetrieb für die neue Saison landeten: „Da war ein richtiges Juwel dabei.“ Nähere Infos zu der Hobbygruppe gibt es bei Thomas Riebe unter der Mobilnummer 0176 64 828 114. Dass sich die VegeHammer SG eines gesunden Zulaufes erfreut, ist eine Entwicklung, die eher ungewöhnlich ist, wie auch Klaus-Peter Lenz beim Blick in die Umgebung feststellt: „Da geht es eher um Verkleinerung und Abstiege.“

Kindertag

Am 7.5.2023 hat der VTV zum ersten mal am Vegesacker Kindertag teilgenommen. Die Mädchen Turngruppe hat auf der Bühne einige Übungen vorgetragen die vom Publikum mit einem großen Applaus honoriert wurde.

An einem kleinen Stand haben Norbert, Margit und Peter für den Verein geworben.

Ohne Organisation keine Tradition.
75. Boßeltour der Hermann-Schröder-Riege

Von Jan-Dirk Bruns

„Alle Kugeln wieder an Bord!“ Jens Bartnick packt die Taschen mit den kleinen schweren Gummibällen wieder in den Bus. Die 75. Boßeltour der Hermann-Schröder-Riege geht zu Ende. „Ohne Verluste“, wie Peter Kuleßa erleichtert feststellt. „Und der Termin für nächstes Jahr steht auch schon“, ergänzt Andreas Messer. Die drei Organisatoren sind erleichtert, dass die Jubiläums-Boßeltour nun endlich stattfinden konnte; mit zwei Jahren Verzögerung. Wie so vieles in den letzten drei Pandemie-Jahren mussten auch die Bremer Boßelfreunde auf das alljährliche, sportliche Highlight warten.

„Vor zwei Jahren haben wir zu dritt geboßelt – im Lockdown ging ja so gut wie nichts“, erzählt Andreas Messer. „Ein Jahr später waren wir immerhin 10 Leute, aber mehr war wegen der damaligen Corona-Kontakt-Beschränkungen nicht möglich“, sagt Jens Bartnick. „Umso schöner, dass die Tradition in diesem Jahr wieder aufleben konnte“, freut sich Peter Kuleßa, geboren 1946, im selben Jahr, in dem die Boßeltour ins Leben gerufen wurde. „Ich war immerhin schon 33mal dabei,“ erzählt der Senior-Boßler nicht ganz ohne Stolz. Seit 20 Jahren leitet Kuleßa die Tour und ist

froh, dass er mit Bartnick und Messer vor ein paar Jahren zwei Organisatoren dazugewinnen konnte.
Seine jüngeren Kompagnons kommen immerhin auch schon auf 27 bzw. 31 Einsätze. Alles festgehalten im alt-ehrwürdigen Boßel-Buch. Eine dicke Kladde in der jeder Teilnehmer und jede Teilnahme notiert werden. Für manche ist es nur ein altes Buch, für andere eine Bibel. Die Boßel-Bibel. Aus der wird einmal im Jahr öffentlich vorgelesen. Wer war wie oft dabei? Die ältesten haben es schon über 50 mal geschafft und gehören zu den Ur-Ur-Großmeistern. Die Verkündung des sogenannten „Boßel-Ordens“ ist – nach dem sportlichen Spektakel – der Höhepunkt an diesem Festtag. „Wir haben die Aufgaben ganz gut verteilt“, erläutert Jens Bartnick, Jahrgang 1966. Der Schifffahrtskaufmann kümmert sich um die Boßelstrecke. Gut 10 Kilometer geht es durch das Oldenburger Land von Altmoorhausen nach Munderloh. Das ist zwar seit 22 Jahren dieselbe Strecke, aber immer mit unterschiedlich vielen Mannschaften. Und beim Modus „Jeder gegen Jeden“ müssen die Wechsel gut geplant sein. Bartnick fährt die Strecke vor dem Wettkampf regelmäßig ab und markiert mit Leuchtbändern an den Bäumen die Stellen, an denen jede Mannschaft einen neuen Gegner

bekommt. An diesem Sonntag wird sieben Mal gewechselt. Acht Teams sind am Haus der Freiwilligen Feuerwehr am Ortsrand in Altmoorhausen gestartet. Auf den Nebenstraßen entlang der Bauernhöfe kommt kaum ein Auto den Boßlern am Sonntagmorgen entgegen. Eine ideale Strecke für diesen Ostfriesen-Sport.

Auch in diesem Jahr sind die rund 50 Teilnehmer wieder mit Eifer und Ehrgeiz, aber auch mit jeder Menge Spaß und Sprüchen dabei. Die Medaillen für die drei erstplatzierten Mannschaften hat Andreas Messer besorgt. Der 59-jährige Unternehmensberater kümmert sich um sämtliche finanzielle Angelegenheiten dieser Tour. Bus chartern, Restaurant-Rechnung begleichen, Geld einsammeln etc. Das ist bei der Teilnehmergröße eine Menge. „Keine Angst vor großen Zahlen. Wichtig ist, dass es am Ende stimmt und immer noch ein bisschen Geld in der Boßelkasse bleibt, falls wir mal eine neue Kugel kaufen müssen."

Darum kümmert sich Peter Kuleßa. Der Rentner hütet Kugeln und Käscher nach der Tour wie einen Schatz, damit sie auch im nächsten Jahr wieder zum Einsatz kommen können. Wenn die Herman-Schröder-Riege zur 76. Boßel-Tour aufbricht. Mit Peter Kuleßa, Andreas Messer und Jens Bartnick. Die drei von der Boßel-Riege, die diese einmalige Tradition erfolgreich am Leben halten.

Warncke's FLEISCHWAREN

Warncke's Holzkohlegrill

Eigene Fleisch- & Wurtstwarenproduktion

Fabrikverkauf

mi. und do. von 9.00 bis 13.00 Uhr

fr. von 9.00 bis15.00 Uhr

27721 Ritterhude-Platjenwerbe · Lindenstraße 34
Tel. (04 21) 69 38 50 · Fax (04 21) 6 93 85 15
www.warncke-fleischwaren.de

Jahres Hauptversammlung

Am Sonntag den 19. März, hielt der Vegesacker Turnverein die Jahreshauptversammlung in den Räumen der Farger Schützengesellschaft ab.

Ehrung Unsere Jubilarin Gerda Stöver und wurde geehrt für 60 Jahre Vereinstreue.

Renoir

Restaurant · Biergarten · Café

An der Lesumer Kirche 1
28717 Bremen
Tel. + Fax: 04 21 - 6 36 83 33

VTV-DonnerstagKurs auf Radtour Guntsiet

Ruhe nach dem Sturm am vorgesehenen Radtourtag: hurra! Früh um 8Uhr30 geht's mit der Fähre gen Lemwerder.

Sieben Grohn-, Aumund-, Vegesack- und oder auch Schönebeckerinnen - mir fällt es immer schwer, die Stadtteile zu bestimmen - strampeln über Bardenfleth gen Motzen, um dort eine Bockhornerin und eine Beckedorferin zu empfangen. Aus so verschiedenen Stadtteilen zusammen kommende Sportlerinnen ist wie das Zusammenstellen eines Blumenstraußes – oder?!
Die Zusammenkunft hat schon mal laut Anmeldung geklappt. Acht fahren mit Akkus ausgerüstet ihren fast ruhigen „Stiefel" dahin, ich darf einige Umdrehungen mehr erstrampeln. Es geht über Ganspe, Warfleth, Ranzenbüttel, wo uns zur Rechten viele kleine und elterliche Schafe blökend begrüßen auf ihren arbeitsamen Deichwanderungen und links erfreuen uns viele liebevoll bepflanzte, manchmal überbordend dekorierte Grundstücke. Manche Radlerinnen schnacken intensiv nebeneinander fahrend, ich fahre sicherer allein und erfreue mich an der Natur in der flachen Landschaft.

VTV-DonnerstagKurs auf Radtour Guntsiet (Fortsetzung)

Das Begrüßungskomitée dreht uns den Rücken zu.. Na ja, Flügge werdende gehorchen nicht immer. Wohl 15 km Radeln macht hungrig und durstig, doch das reichhaltige Buffet wird beim Restaurieren helfen können.

Ausgesucht, Teller gut bestückt, Kaffee oder Tee eingeschenkt. Wir genießen prüfend das Dargebotene, als unsere anderen Ausflüglerinnen ins Melkhus Berne-Orth eintretenUnsere Platjenwerberin hat mit den beiden Schönebeckerinnen die Autofahrt bevorzugt.

Wir genießen die fröhliche Runde mit guten Getränken, festeren Gaumenfreuden und Gesprächen über sportliche Vergangenheit, Erlebnisse dabei und aus unseren täglichen Begegnungen. Alle wirken gut zufrieden. Regine verlässt uns Termin gebunden bevor wir im Hof noch tolle Marianne-Gedichte genießen wie dieses, das vor etlichen Jahren schon einmal in einem Utkiek erschien, viele es sicherlich gern nochmals lesen: siehe am Ende.

Autofahrerinnen, auch Erika und Ruth machen sich auf die Rückfahrt, wir anderen machen uns mit Wind von vorn, wie es so beim Radeln ist!, auch auf die Heimfahrt. Es ist schon fast halb Eins. Die Warflether St. Marien, erbaut um 1350, auch Schifferkirche genannt, ist ein Halt wert und bringt uns Kühle, einen Moment des Innehaltens und des Verschnaufens, denn außer Wind erfordern die zu sommerlichen Temperaturen ordentlich Muskelkraft und Japse von uns.

In Motzen verabschieden sich Thekla und Gitta zur Überfahrt gen Blumenthal. Christa, Gerda und ich genießen noch den Rundblick auf das ehemalige WollkämmereiGelände mit so einigen größeren Betrieben, die Halbinsel mit dem Segel- bzw. Pilgerkreuz, den LürssenDocks, Fassmers Werften haben wir hinter uns.

Adieu sagen wir uns auf der Fährüberfahrt gen Vegebüdel und es ist schon nach 13 Uhr. Wir haben durchschnittlich insgesamt 24 – 26 km wunderbare Aus- und Einblicke in die Wesermarsch genossen. Eine gelungene EndsaisonRadtour. Vermute einmal: „alle zufrieden“! Na ja, die 6 Wochen gehen auch schnell vorüber und wir finden in der Zeit sicherlich adäquate Sportbewegungen, damit uns nicht nach der ersten Herbststunde ein bestimmter Kater! quält.

Elke Rönisch

Von Tradition geprägt, durch Offenheit gewachsen.

Einfühlsame Unterstützung seit 1928.

STÜHMER
BEERDIGUNGSINSTITUT
Meisterbetrieb

Tel.: 0421 660 760
www.stuehmer-bremen.de

Wilmannsberg 2 · 28757 Bremen
Rönnebecker Str. 50 · 28777 Bremen

Neue Sportarten - Hula Hoop - Mehr als nur ein Kinderspiel

Hula Hoop ist nicht länger nur eine unterhaltsame Aktivität für Kinder. In den letzten Jahren hat sich dieser Spaß aus der Kindheit zu einer beliebten Fitnessaktivität für Erwachsene entwickelt. Das Drehen eines Hula Hoops um die Taille ist nicht nur eine lustige Möglichkeit, sich zu bewegen, sondern bietet auch eine Vielzahl von gesundheitlichen Vorteilen.

Gesundheitliche Vorteile von Hula Hoop:

- **Kernmuskulatur stärken**: Hula Hoop-Übungen sind hervorragend, um die Muskulatur des Rumpfbereichs zu stärken. Die kreisförmigen Bewegungen erfordern eine aktive Beteiligung der Bauch- und Rückenmuskulatur, was zu einem stabileren Kern führt.

- **Kalorienverbrennung**: Hula Hoop ist ein effektives Cardio-Workout. Das ständige Drehen des Reifens erhöht den Herzschlag und fördert die Fettverbrennung, was zu einem effektiven Kalorienverbrauch führt.

- **Koordination und Gleichgewicht**: Das Balancieren des Hula Hoops erfordert eine gute Koordination und verbessert das Gleichgewicht. Dies kann dazu beitragen, Sturzverletzungen im Alltag zu verhindern.

- **Stressabbau**: Wie jede körperliche Aktivität setzt Hula Hoop Endorphine frei, die Stress reduzieren und die Stimmung verbessern können.

Falls Du nun interessiert bist, in die Welt des Hula Hoops einzutauchen, hast Du Glück! In der Sporthalle in der Johann-Lange-Straße findet jeden Montag um 19 Uhr ein Hula Hoop-Kurs statt. Egal, ob Anfänger*in oder Fortgeschrittene: Du bist herzlich eingeladen, teilzunehmen und von den vielen Vorteilen dieser unterhaltsamen Aktivität zu profitieren. Das Hula Hoop-Training ist nicht nur eine großartige Möglichkeit, sich fit zu halten, sondern auch eine Gelegenheit, neue Leute kennenzulernen und Spaß zu haben. Also schnapp Dir einen Hula Hoop und dreh los!

Hula Hoop ist mehr als nur ein Kinderspiel - es ist eine aufregende Möglichkeit, Deine Fitnessziele zu erreichen und dabei jede Menge Spaß zu haben.

Ann-Christin Sonnenburg

Turn- und Gesundheitssport

Montag

16.45 - 17.45	FÖZ	Rückengymnsatik Thekla Reimler	65 68 68
17.00-19.00	JOL	Geräteturnen für Mädchen Madita Lange	0172/6827261
19.00 - 20.00	FÖZ	Pilates (ab Januar 2023) Thekla Reimler	65 68 68
20.00-21.00	JOL	Mollig & Fit (allg.) Joachim Förg	62 55 23
19.00-20.00	JOL	Hula Hoop Ann-Christin Sonnenberg	65 68 68

Dienstag

09.30-10.45	JOL	Gymn. mit Pilates Elementen W. Lemanczyk	66 75 58
11.00-12.00 zzt.	ATKS	Schongymnastik 60+ Dagmar Kropp	65 68 68
17.00-18.00	GR0S1	Fit bis ins hohe Alter Sturzprophylaxe Elke Krupop	65 67 73
18.15-19.15	GR0S1	TriVital (Ausdauer/Rückengym.) Elke Krupop	65 67 73

Mittwoch

16.00-18.00	HAM	Männerturnen (Ballspiele) Peter Kuleßa	62 49 00
20.00-21.00	GR0S1	Yoga Linda Hashagen	0176-56862514

Donnerstag

17.00-18.00	KER	Reha-Sport Orthopädie Thekla Reimler	65 68 68
18.00-19.00	FÖZ	Rückengymnastik Frauen Thekla Reimler	65 68 68
17:00-18.00	GR0S1	Herzsportgruppe (REHA) Imke Makatowski	65 68 68
18.00-19.00	GR0S1	Herzsportgruppe (REHA) Imke Makatowski	65 68 68
19.00- 20.00	GR0S1	Herz+/Kardiofit Imke Makatowski	65 68 68
20.00-21.00	GR0S1	Special Mix Stephanie Brüning	65 68 68

Freitag

14.00- 16.00	Halle Grohn	Fitness für Männer Günter Tobisch	62 75 38
20.00-21.45	GR0S1	Sie und Er Fitnessgym.+ Ballspiele Elke Krupop	65 67 73

Auf Grund von Baumaßnahmen können sich die Hallen ändern!

Sport ist Bewegung – Bewegung tut gut

VOLLEYBALL

Montag

16.00-18.00	GRS1	männlich Hobby Gruppe Peer Horn	01577-1177800
20.00-22.00	LER	Männl./Weibl. Jugend (ab 18 Jahren) Olaf Schnell	65 88 066
20.00-22.00	LER	Anfänger Peer Horn	01577-1177800

Mittwoch

18.15-20.00	GRS1	Mixed Hobby Gruppe Frank Thamm	65 68 68
18.00-19.45	JOL	Anfänger Peer Horn	01577-1177800
20.00-22.00	LER	Männl./Weibl. Jugend (ab 18 Jahren) Olaf Schnell	65 88 066

Freitag

18.00-20.00	GRS1	Mixed Hobby Gruppe Britta Schnackenberg	65 68 68

TISCHTENNIS

Mo.	19.30 - 22.00 Uhr	FÖZ	Lars Dornstedt	0172/9779737
Di.	18.45 - 21.15 Uhr	Flintacker		
Do.	18.30 - 22.00 Uhr	Flintacker		
Fr.	17.00 - 22.00 Uhr	FÖZ		

Auf Grund von Baumaßnahmen können sich die Hallen ändern!

Spielgemeinschaft Basketball Lesum/Vegesack

Anfragen : basketball@lesum-vegesack.de und im
Internet: http://lesum-vegesack.de

Leichtathletik-Gemeinschaft Bremen-Nord

0421-20 8118 29
eMail: lg-nord@o2online.de

Informationen / Übungspläne auch unter
http://www.lg-bremen-nord.de

UNSERE SPORTHALLEN

FÄH	Grundschule Fährer Flur, Fährer Flur 15 (Zufahrt über Fritz-Wildung-Str.)
FÖZ	Förderzentrum Kerschensteinerstraße, Kerschensteinerstr. 4, Vegesack
GROS	Gerhard-Rohlfs-Schule, Breite Str. 1, Vegesack (Halle 1 oder 2)
HAM	Grundschule Hammersbeck, Fährer Straße, Zufahrt über Hammersbecker Str.
JOL	Grundschule Alt-Aumund, Ritterkamp 10, Zufahrt über Johann-Lange-Straße
KER	Gymnasium Vegesack, Kerschensteinerstraße 2, Vegesack
LER	Schulzentrum Lerchenstraße, Lerchenstraße 86, Aumund
JUB	Sports and Convention Center, Jacobs University

Anhängerverleih
Lars Dornstedt

Kleiner Anhänger ab 23 €/Tag
Großer Anhänger ab 33 €/Tag

TELEFONISCHE RESERVIERUNG ERBETEN!

ARAL Burgdamm
Tel: 0421 633 622

ARAL Schwachhausen
Tel: 0421 444 244

ARAL Gröpelingen
Tel: 0421 61 63 511

ARAL Bremerhaven
Tel: 0471 530 80

ARAL Osterholz
Tel: 0421 417 3193

ARAL Sittensen
Tel: 04282 592 874

ARAL

Lars Dornstedt
Bremerhavener Heerstr. 48
28717 Bremen
0421 633 622

Neue Sportarten Fitness - Special Mix

Der Vegesacker Turnverein bietet mit „Special Mix“ eine neue sportliche Betätigung an. Hier erwartet Sie wöchentlich ein abwechslungsreiches Sportprogramm. 60 Minuten in denen wir zur Musik mit Slim Fitness starten, eine leichte Choreografie die uns ordentlich zum Schwitzen bringt danach geht es an den Muskelaufbau ob Bauch Beine Po, Pump, Rückentraining oder Zirkeltraining. Mit dem Step, Therabändern oder kleinen Hanteln, jedes Mal auf eine andere Weise. Zum Abschluss gibt es jedes Mal ein knackiges jedoch abwechslungsreiches Bauchtraining! Ziel ist es die Körperhaltung zu verbessern, Ihr Wohlbefinden zu steigern und 60 Minuten dem Alltag zu entfliehen!

Wir treffen uns dienstags von 20.00 - 21.00 Uhr in der Halle 1, der Gerhard-Rohlfs-Oberschule.

Die Leichtathletik-Senioren

Unser Training findet weiterhin freitagnachmittags in der Sporthalle des TV Grohn statt. Da uns die Halle ohne Unterbrechung zur Verfügung steht, kommen wir auf fast 50 Übungstage im Jahr! Hinzu kommen noch Übungs- und Abnahmetage für die Sportabzeichen im Stadion am Löh, vorzugsweise donnerstags. Die Anforderungen für das Sportabzeichen haben in diesem Jahr folgende Sportkameraden erfüllt und kommen damit auf ihre jeweilige Anzahl goldener Abzeichen:

Günter Tobisch 41 x
Horst Riße 27 x
Werner Fürbacher 13 x
Hans-Werner Fricke 2 x
Heinz Marsau-Rierl 1 x
Unser Gastturner vom MTV Schönebeck
Uwe Finck 2 x

Herzlichen Glückwunsch an alle Sportkameraden.

Neben den sportlichen Aktivitäten kommt das Gesellschaftliche nicht zu kurz. Unser Übungsleiter – Günter Tobisch – hatte anlässlich seines 80. Geburtstages zu einer Kaffeetafel in das Vereinsheim des Vegesacker Rudervereins eingeladen (siehe Foto). An dieser Stelle nochmals herzlichen Glückwunsch! Am 18. Dezember führen wir unsere Weihnachts- und Jahresabschlussfeier durch. Dabei blicken wir auf das 60jährige Bestehen unserer Leichtathletik-Abteilung zurück, die Sportabzeichen werden überreicht und in geselliger Runde werden launige Geschichten vorgelesen oder erzählt. Wir danken dem Vorstand für die geleistete Arbeit und wünschen allen Mitgliedern Frohe Weihnachten und ein sportliches und erfolgreiches Neues Jahr!

Horst Witschel

Gymnastik mit Pilates, dienstags

Nun ist auch 2023 schon fast vorbei, wieder mit gesundheitlichen Tiefen, aber auch mit vielen schönen Erlebnissen außerhalb der immer gut besuchten Übungsstunden. Nach einem interessanten Rundgang durch die Bilderausstellung der Vegesacker Maler im Overbeck-Museum folgte ein gemütliches Essen beim „Godewind“ – empfehlenswert – mit Blick auf die Weser. Auch im „Brunnenhof“ waren wir wieder, diesmal zum Glück drinnen, denn zwischenzeitlich schauerte es draußen kräftig. Ein Höhepunkt des Jahres war dann im Mai die Dreifach-Geburtstagsfeier, dreimal Null; Ursel 90, Irmgard und Waltraud 80. Nach der Gymnastikstunde – diesmal nicht zu anstrengend – trafen wir uns alle bei Ursel. Nach gemeinsamen Vorbereitungen und Hilfe vieler Hände verbrachten wir schöne Stunden bei einem Gläschen Sekt, Kaffee, leckeren Salaten und Käseplatte und ganz viel Schnackerei. Aber nicht nur gefeiert haben wir, auch in der Halle waren wir in großer Runde regelmäßig aktiv. Schnelles Laufen, Hüpfen und Springen sind nicht mehr so angesagt, aber von Kopf bis Fuß werden Muskeln und Gelenke bewegt und gekräftigt, Gleichgewicht trainiert, und bei einigen Übungen ist auch das Köpfchen gefragt. Die Entspannung zum Schluss wird stets kurz vor 12.00 Uhr mit dem Läuten der nahen Kirchenglocken beendet.

Waltraud Lemanczyk

Update zu den Herzsportgruppen – November 2023

Im September 2021 hatte mich der Notruf des VTV über eine Mail der ‚Bremer Herzgruppen' erreicht: „Drei Herzsportgruppen ab Okt `21 ohne Übungsleiter!"

Wie vielleicht jeder weiß, müssen Herzsportler immer in Bewegung bleiben und sollten möglichst keine wochenlangen Pausen zwischen den Übungseinheiten haben. Da meine ÜL-B Lizenz „Reha-Innere Medizin" derzeit nur in der Schublade lag und ich auch an dem Tag entsprechend die zeitlichen Kapazitäten hatte, habe ich mir ein ‚Herz' gefasst und mich als Interimstrainer angeboten.

Es war allerdings kein leichter Einstieg, da leider keine saubere Übergabe der scheidenden Übungsleiterin erfolgte.

Die Teilnehmer mussten sich nach Jahren nun auf einen neuen Trainer einstellen. Aber auch für erfahrene Übungsleiter wie mich war es eine Herausforderung lange bestehende Erwachsenen-Gruppen zu übernehmen. Zwei Jahre nach anfänglich auch emotionaler Unsicherheit von Teilnehmer- sowie von Trainerseite hat sich aus einer Übergangslösung ein feste/ eingeschworene Herzsport-Gemeinschaft entwickelt.

Meine Herzsportler sind mir mittlerweile richtig ans Herz gewachsen und die TeilnehmerInnen der zwei Herzsportgruppen, sowie die Teilnehmer der Gruppe Kardio-Fit/ HerzPlus, freuen sich jeden Donnerstag über die hervorragende Gruppengemeinschaft und auf die immer abwechslungsreichen Sportstunden mit Spiel-, Ausdauer-, Gymnastik- und Entspannungseinheiten, aber vor allem auch immer mit viel Spaß!
In den Herzsportgruppen, deren Teilnehmer eine ärztliche Verordnung haben, ist immer ein Arzt/ eine Ärztin aus einem rotierenden fünfköpfigen Team anwesend.

Die Gruppe Kardio-Fit/ HerzPlus ist entstanden aus ehemaligen Kursteilnehmern, deren Verordnung bereits ausgelaufen ist, die nun als Vereinsmitglied weiterhin gerne am Herzsport, ohne ärztliche Begleitung, teilnehmen wollen.

Update zu den Herzsportgruppen – November 2023 (Fortsetzung)

Jede/r neue/r TeilnehmerIn wird herzlich in diese Herzsport-Gemeinschaft aufgenommen!

Einen kleinen Wehmutstropfen habe ich allerdings noch zu berichten:
Durch die anstehende Brandschutzsanierungsmaßnahmen der Sporthallen der Gerhard-Rohlfs-Oberschule, leben wir mit allen Sportgruppen, die diese Halle nutzen, von Woche zu Woche „von der Hand in den Mund“. Es gibt keine klare Terminierung, wann die Halle für uns geschlossen sein wird. Erst hieß es in den Sommerferien ´23, was ja vielleicht auch Sinn gemacht hätte. Dann hieß es vielleicht doch erst in oder direkt nach den Herbstferien´23 und jetzt dann ggfs. doch erst Anfang 2024.

Zum Glück habe ich bei Ankündigung der Vorbereitungsmaßnahmen (Sperrung des Hallenzugangs aufgrund Bebauung des Schulhofs mit Containerklassenräumen) schnell genug reagiert und zusammen mit dem LSB für die meine Herzsportler eine Halle gefunden, in die wir nun jederzeit ausweichen können, die wir allerdings auch in der nicht genutzten Zeit bezahlen müssen. Diese Halle ist 10,5 Km von Vegesack entfernt, welche für nicht motorisierte Teilnehmer auch nicht immer leicht zu erreichen ist. Zudem haben wir dort keinen Zugriff auf Handgeräte (z.B. Bälle u.a.) und auch keine Lagermöglichkeiten für unsere eigenen Geräte. Also muss alles vorher gut geplant aus der Halle zu mir nach Hause umgelagert werden, was nicht gerade auf freudiges Entzücken in der eigenen Familie stößt, da die Lagerkapazitäten in der heimischen Garage, wie sicherlich bei jedem von uns, eher begrenzt sind.

Wir hoffen einfach, dass die weiteren Baumaßnahmen erst im späten Frühjahr 2024 stattfinden und wir dann den Herzsport nach draußen in das Löh-Stadion verlegen können, wie schon im Corona-Sommer.

Herzliche Grüße

Imke Makatowski

110 Jahre Mitgliedschaft im VTV und 99 goldene Sportabzeichen!
Wolfgang Hartwig und Horst Witschel

Beide Sportkameraden haben bei der letzten Jahreshauptversammlung ihre Ehrenämter aus gesundheitlichen Gründen aufgeben müssen. Im Protokoll steht, so schlicht wie nur möglich: „Sie stehen nicht mehr zur Verfügung."
Ich denke, beiden gebührt eine entsprechende Würdigung ihres Einsatzes für den Vegesacker Turnverein. Als ehemaliges Vorstandsmitglied und langjähriger aktiver Sportkamerad ist es mir wichtig und ein Bedürfnis, einmal festzuhalten, was beide Kameraden für den Verein getan haben.

Ich beginne mit dem etwas älterem Wolfgang Hartwig.
Wer von den älteren Mitgliedern erinnert sich nicht gerne, vielleicht auch noch mit etwas Wehmut an die Turnerbälle und die wunderschön geschmückte Strandlust. Viele, viele Jahre insgesamt 41 hat Wolfgang dafür gearbeitet, die stets überfüllte Strandlust zu schmücken. Beim Ball selbst war dann niemand sicher vor seiner Kamera, die immer auf der suche nach besonderen, auch amourösen Motiven, war. Für die Feier zum 150 jährigem bestehen des VTV hat er eine Dokumentation der Turnerbälle von 1927 bis 2011 zusammengestellt, die beim Fest zu sehen war. Für die Jahre vor 1970 wurde der Input von dem langjährigen Vorsitzenden Ernst Menzel beigesteuert. Als Norbert Tiedke sein Amt als Gerätewart aufgeben mußte, hat Wolfgang nahtlos diese Aufgabe übernommen, die er bis zur Jahreshauptversammlung 2023 ausgeübt hat!

Sport ist Bewegung – Bewegung tut gut

Leichtahletikabteilung (Fortsetzung)

Horst Witschel, trat noch 2 Jahre früher als Wolfgang dem VTV bei. Er war beim Wassersport engagiert und hatte mal eben so nebenbei sein Sportabzeichen gemacht. Er suchte neben dem Wassersport, nach einer Trainingsmöglichkeit. Da kam Ernst Menzel wieder ins Spiel der ihm natürlich sofort die Leichtathletikabteilung von Helmut Sebbes ans Herz legte. Was lag da näher als sich umgehend auch der Boßelgruppe anzuschließen. 39 Jahre lang ,keine Boßeltour ohne ihn. Bis zum Groß Meister hat er es gebracht. Über mehr als 20 Jahren hat er die Funktion des Männerwarts/ Turnrats im erweiterten Vorstand des VTV ausgefüllt, die er nunmehr aufgeben musste.
Als Helmut Sebbes vor 20 Jahren aus gesundheitlichen Gründen die Leitung der Gruppe aufgegeben hat, mußten wir Horst nicht lange bitten, diese Funktion zusätzlich zu seinen Aufgaben beim Wassersport zu übernehmen. In dieser Funktion vertritt er unsere Gruppe auch weiterhin beim Vorstand. Als Leiter der Abteilung hat er sich dann bis heute bei abteilungsinternen Veranstaltungen, wie Jubiläen Weihnachtsfeiern etc. als Maitre de Plaisir hervorgetan.Er ist ist das Urgestein und der Grandseigneur unserer Gruppe.

Beiden Sportkameraden, gebührt der Dank des Vereins!
Horst Riße

Volleyball Übung macht den Meister

Je früher, desto besser. Das dachten sich die Verantwortlichen der Volleyball-Abteilung – und ermöglichten den talentierten, jungen Spielerinnen/Spielern montags eine zusätzliche Trainingsmöglichkeit in der Sporthalle Lerchenstraße. So wurde eine Chance geschaffen, sich bei den besseren Akteuren in der Nachbarhalle etwas abzuschauen und sogar mit ihnen in einer Trainingseinheit öfters ein Spiel zu absolvieren. Das finale Ziel ist es, dass der Nachwuchs noch schneller den Anschluss zu den „Profis“ bekommt. „Ja, die Gruppe ist so angedacht, dass wir Step by Step alle Spielerinnen dahin bekommen, beim fortgeschrittenen Training richtig aufgehoben zu sein. Es passt natürlich auch gut, dass wir in der Lerche hallenmäßig große Kapazitäten haben“, meinte der VTV-Trainer Peer Horn. Die 15-jährige Spielerin Malika Bastian findet das alles natürlich auch hoch spannend. „Ich kann von den Älteren sehr viel lernen und mir macht das Training auf jeden Fall viel Spaß. Ich habe dort auch das Gefühl, dass ich mich schneller steigern kann. Mein Ziel ist, dass ich mal ein professionelles Punktspiel mit richtigen Trikots bestreiten kann. Für mich ist es immer noch ein Hobby, aber ich mag es sehr gerne.“ Den Volleyballsport findet auch Karina Graser faszinierend. Die 13-Jährige möchte gerne Turniere spielen, besser werden und auch bald in einer Mannschaft spielen. „Mit den Erwachsenen lernt man hier viel schneller. Diese Sporthalle ist viel höher und größer. Und die Leute sind hier auch echt nett.“

Redaktion Utkiek

BI: VTV-Trainer Peer Horn mit einem Teil seiner Spielerinnen.

Wir trauern um

Irmgard Schlätzer 24.01. 2023

Norbert Thiedke

Arno Schnell

Ein toller Mensch und lieber Tischtenniskamerad
ist von uns gegangen.

Wir werden Dich nicht vergessen.

Deine Sportfreunde vom VTV und FTH

VOLLEYBALL
HEY, DU HAST BOCK AUF TEAMSPORT? WIE WÄRE ES MIT VOLLEYBALL?
WAS?
VOLLEYBALLTRAINING FÜR MÄDCHEN UND JUNGEN ZWISCHEN 12-18 JAHREN BEIM VEGESACKER TURNVEREIN
INTERESSE?
MELDE DICH DOCH EINFACH
01577 1177800
ODER
PEHORN@UNI-BREMEN.DE
TURNHALLE AN DER JOHANN-LANGE-STRASSE
JEDEN MITTWOCH
18 UHR BIS 19:45 UHR

Boßeltour 2o24

Am Sonntag, den 21. Januar 2o24, findet im kommenden Jahr die Boßeltour statt.
Treffpunkt: 07.50 Uhr an der Fähre Vegesack-Lemwerder.
Startgeld: € 20,00 ist unter dem Kennwort:
„Boßeln 2024“ auf das
Kto.-Nr.: IBAN DE05 2905 0101 0011 0015 91,
Sparkasse Bremen, (Andreas Messer) zu überweisen
- nur dann ist die Zusage verbindlich.
Das Startgeld kann auch in einem Umschlag in der
VTV-Geschäftsstelle abgegeben werden: Gerh.-Rohlfs-Str. 47
(Pressehaus), Tel.: 65 68 68
Ferner an die bekannten Mitglieder der Hermann-Schröder-Riege

Mitgliederversammlung 2o24

wird durch die Tagespresse zeitnah bekannt gegeben

Sport ist Bewegung – Bewegung tut gut

2024

JANUAR			FEBRUAR			MÄRZ			APRIL			MAI			JUNI		
1	MO	Neujahr KW_01	1	DO		1	FR		1	MO	Ostermontag KW_14	1	MI	Tag der Arbeit Beckedorfer Schmiedefest Mühlenfest Aschwarden	1	SA	
2	DI		2	FR	Maria Lichtmess	2	SA	Vegesacker H kermarkt	2	DI		2	DO		2	SO	
3	MI		3	SA	Vegesacker Kohlparty	3	SO	Unikates Kunsthandwerkermarkt	3	MI		3	FR		3	MO	KW_23
4	DO		4	SO		4	MO	KW_10	4	DO		4	SA		4	DI	
5	FR		5	MO	KW_06	5	DI		5	FR		5	SO	Vegesacker Kindertag und verkaufsoffener Sonntag	5	MI	
6	SA	Heilige 3 Könige Eiswette	6	DI		6	MI		6	SA		6	MO	KW_19	6	DO	
7	SO		7	MI		7	DO		7	SO		7	DI		7	FR	
8	MO	KW_02	8	DO	Weiberfastnacht	8	FR	Internationaler Frauentag	8	MO	KW_15	8	MI		8	SA	
9	DI		9	FR		9	SA		9	DI		9	DO	Christi Himmelfahrt Vatertag	9	SO	
10	MI		10	SA		10	SO		10	MI		10	FR		10	MO	KW_24
11	DO		11	SO	Fastnachtssonntag	11	MO	KW_11	11	DO		11	SA	Vegesacker Pappbootregatta	11	DI	
12	FR	Bremer Sixdays bis 15.01.	12	MO	Rosenmontag KW_07	12	DI		12	FR		12	SO	Muttertag	12	MI	
13	SA		13	DI		13	MI		13	SA		13	MO	KW_20	13	DO	
14	SO		14	MI	Valentinstag	14	DO		14	SO		14	DI		14	FR	Sommer in Lesmona bis 16.06.
15	MO	KW_03	15	DO		15	FR		15	MO	KW_16	15	MI		15	SA	Schützenfest Meyenburg bis 16.06
16	DI		16	FR		16	SA	Burg Blomendal Kunsthandwerker-Markt bis 17.03.	16	DI		16	DO		16	SO	
17	MI		17	SA		17	SO		17	MI		17	FR		17	MO	KW_25
18	DO		18	SO		18	MO	KW_12	18	DO		18	SA		18	DI	
19	FR		19	MO	KW_08	19	DI		19	FR		19	SO	Pfingstsonntag	19	MI	
20	SA		20	DI		20	MI	Fr hlingsanfang	20	SA		20	MO	Pfingstmontag KW_21 Mühlenfest Meyenburg	20	DO	Sommeranfang
21	SO		21	MI		21	DO		21	SO		21	DI		21	FR	
22	MO	KW_04	22	DO		22	FR	Bremer Osterwiese bis 07.0	22	MO	KW_17	22	MI		22	SA	Vegesacker Bäll rennen
23	DI		23	FR		23	SA		23	DI		23	DO		23	SO	Johannistag
24	MI		24	SA		24	SO	Palmsonntag	24	MI		24	FR		24	MO	KW_26
25	DO		25	SO		25	MO	KW_13	25	DO		25	SA	Neuenkirchener Schützenfest bis 27.05.	25	DI	
26	FR		26	MO	KW_09	26	DI		26	FR		26	SO		26	MI	
27	SA		27	DI		27	MI		27	SA		27	MO	KW_22	27	DO	
28	SO		28	MI		28	DO	Gründonnerstag	28	SO		28	DI		28	FR	
29	MO	KW_05	29	DO		29	FR	Karfreitag	29	MO	KW_18	29	MI		29	SA	
30	DI					30	SA		30	DI	Walpurgisnacht	30	DO	Fronleichnam	30	SO	
31	MI					31	SO	Ostersonntag Beginn Sommerzeit				31	FR				

Schulferien in Bremen: Weihnachtsferien 2023/2024: 23.12.– 05.01. Winterferien: 01.02.+ 02.02. Osterferien: 18.03. – 28.03. Pfingstferien: 10.05. + 21.05.
Sommerferien: 24.06. – 02.08. Herbstferien: 04.10. – 19.10. + 01.11. Weihnachtsferien 2024/2025: 23.12.– 04.01.2025

2024

JULI		AUGUST		SEPTEMBER		OKTOBER		NOVEMBER		DEZEMBER	
1 MO	KW_27	1 DO		1 SO		1 DI		1 FR	Allerheiligen	1 SO	1. Advent
2 DI		2 FR	Internationales Festival Mar[illegible] bis 04.08.	2 MO		2 MI		2 SA	Allerseelen	2 MO	KW_49
3 MI	Breminale bis 07.07.	3 SA		3 DI	KW_36	3 DO	Tag d. Dt. Einheit	3 SO		3 DI	
4 DO		4 SO	Burg Blomendal Burgflohmarkt	4 MI		4 FR		4 MO	KW_45	4 MI	
5 FR		5 MO	KW_32	5 DO		5 SA	Vegefest mit verkaufsoffenem Sonntag bis 06.10.	5 DI		5 DO	
6 SA		6 DI		6 FR		6 SO	Schwaneweder Erntefest	6 MI		6 FR	Nikolaus
7 SO		7 MI		7 SA	Vegesacker H kermarkt + Heimatshoppen	7 MO	KW_41	7 DO		7 SA	
8 MO	KW_28	8 DO		8 SO		8 DI		8 FR		8 SO	2. Advent Maria Empfängnis
9 DI		9 FR		9 MO	KW_37	9 MI		9 SA	Burg Blomendal Kunsthandwerkermarkt bis 10.11.	9 MO	
10 MI		10 SA		10 DI		10 DO		10 SO		10 DI	
11 DO		11 SO		11 MI		11 FR		11 MO	KW_46 Martinstag	11 MI	
12 FR		12 MO	KW_33	12 DO		12 SA		12 DI		12 DO	
13 SA	Sch tzenfest Schwanewede bis 15.07.	13 DI		13 FR		13 SO		13 MI		13 FR	
14 SO	Wesersch tze	14 MI		14 SA		14 MO	KW_42	14 DO		14 SA	Burgfrieden Burg Blomendal bis 15.12.
15 MO	KW_29	15 DO	Mari Himmelfahrt	15 SO		15 DI		15 FR		15 SO	3. Advent
16 DI		16 FR	Folk im K mmerei-Quartier bis 18.08.	16 MO	KW_38	16 MI		16 SA		16 MO	KW_51
17 MI		17 SA	Musikfest Bremen bis 07.09.	17 DI		17 DO		17 SO	Volkstrauertag	17 DI	
18 DO		18 SO		18 MI		18 FR	Bremer Freimarkt bis 03.11.	18 MO	KW_47	18 MI	
19 FR		19 MO	KW_34	19 DO		19 SA		19 DI		19 DO	
20 SA		20 DI		20 FR	Weltkindertag	20 SO		20 MI	Buß- und Bettag	20 FR	
21 SO		21 MI		21 SA		21 MO		21 DO		21 SA	Winteranfang
22 MO	KW_30	22 DO		22 SO	Herbstanfang	22 DI	KW_43	22 FR		22 SO	4. Advent
23 DI		23 FR	3. BurgweinFest Burg Blomendal bis 25.08. // Dixieland bis 25.08.	23 MO	KW_39	23 MI		23 SA		23 MO	KW_52
24 MI		24 SA		24 DI		24 DO		24 SO		24 DI	Heiligabend
25 DO		25 SO		25 MI		25 FR		25 MO	Vegesacker Winterspa bis 30.12. und Bremer Weihnachtsmarkt bis 23.12. KW_48	25 MI	1. Weihnachtstag
26 FR		26 MO	KW_35	26 DO		26 SA		26 DI	Totensonntag	26 DO	2. Weihnachtstag
27 SA		27 DI		27 FR		27 SO	Beginn der Winterzeit	27 MI		27 FR	
28 SO		28 MI		28 SA		28 MO	KW_44	28 DO		28 SA	
29 MO	KW_31	29 DO		29 SO		29 DI		29 FR		29 SO	
30 DI		30 FR	Vegesacker Markt bis 04.09.	30 MO	KW_40	30 MI		30 SA	Burg Blomendal Kunsthandwerker-Markt bis 01.12.	30 MO	KW_53
31 MI		31 SA				31 DO	Reformationstag			31 DI	Silvester

Schulferien in Bremen: Weihnachtsferien 2023/2024: 23.12.– 05.01. Winterferien: 01.02.+ 02.02. Osterferien: 18.03. – 28.03. Pfingstferien: 10.05. + 21.05.
Sommerferien: 24.06. – 02.08. Herbstferien: 04.10. – 19.10. + 01.11. Weihnachtsferien 2024/2025: 23.12.– 04.01.2025

Vegesacker Turnverein von 1861 e.V.

www.vegesacker-tv.de

Sport ist Bewegung – Bewegung tut gut

... das sind wir!

www.vegesacker-tv.de